

Läuferinformation 1
Steirischen Meisterschaft 2014
Burgenländischen Meisterschaft 2014
Jufa-Stolv Cup 5. Lauf und
Länderkampf Steiermark-Kärnten-Burgenland
in Orientierungslauf Langdistanz
St. Nikolai ob Drassling,
Sonntag 14. September 2014



Liebe Orientierungsläufer!

Herzlichen Dank an alle, die an der Durchführung aktiv beteiligt sind oder durch Sponsoring zum Gelingen der Langdistanzmeisterschaften 2014 beigetragen haben. Ein besonderer Dank gilt der Familie Rauch, die Ihr Anwesen als Wettkampfbereich zur Verfügung stellen.

Treffpunkt: Sonntag, 14.9.2014, 9:00 Uhr

Anmeldung und Ausgabe der Startunterlagen sowie der Sportident-(Leih)-Chips (bei Bedarf). Das Wettkampfbereich (WKZ) befindet sich Areal des Bauernhofes der Familie Rauch, **Kirchbergerberg 42, 8422 Sankt Nikolai ob Drassling**

Anreise: Phyrn Autobahn Abfahrt Vogau, über L624 und L268 Ri. Norden, Einbahnregelung von Norden Richtung Süden am Kirchbergerberg, Parkplätze entlang der Straße. Markierungen ab Kreuzung L268/L680 (Navi ist hilfreich)

Karte: Rossmandlwald, 1:10000, Stand 08/2014, ÄD: 5m, Zeichner: Herwig Allwinger

Postenbeschreibungen: Liegen für alle Klassen im WKZ auf

Gelände: Mit Gräben durchzogenes Waldgebiet mit lockerem Wegenetz. Der Waldboden ist größtenteils ohne Bewuchs und schnell belaufbar. Grün strichlierte Flächen sind zu meiden und tlw. sogar undurchdringlich.

Das eingezeichnete Wildschutzgebiet ist verbotenes Gebiet. 2 Getränkeposten stehen zur Verfügung.

Weg zum Start: Siehe Skizze unten; Aufwärmen auf dem Weg zum Start und westlich des Starts

Start:

Erster Start 10:00 Uhr

Aufruf 3 Minuten vor der Startzeit:

1. Startbox: löschen, prüfen
2. Startbox: Postenbeschreibung
3. Startbox: Karte

Ziel: Ab dem letzten Posten (99) ist der Zieleinlauf markiert; Das Auslesen der Chips erfolgt im WKZ. Die Ergebnislisten werden laufend aktualisiert, Aushang im Bereich des Ziels und im WKZ.

Zielschluss: 13:20 Uhr

Siegerehrung: 13:30 Uhr im WKZ mit schönen Preisen für die Klassensieger.

Skizze:

Parken entlang der Strasse

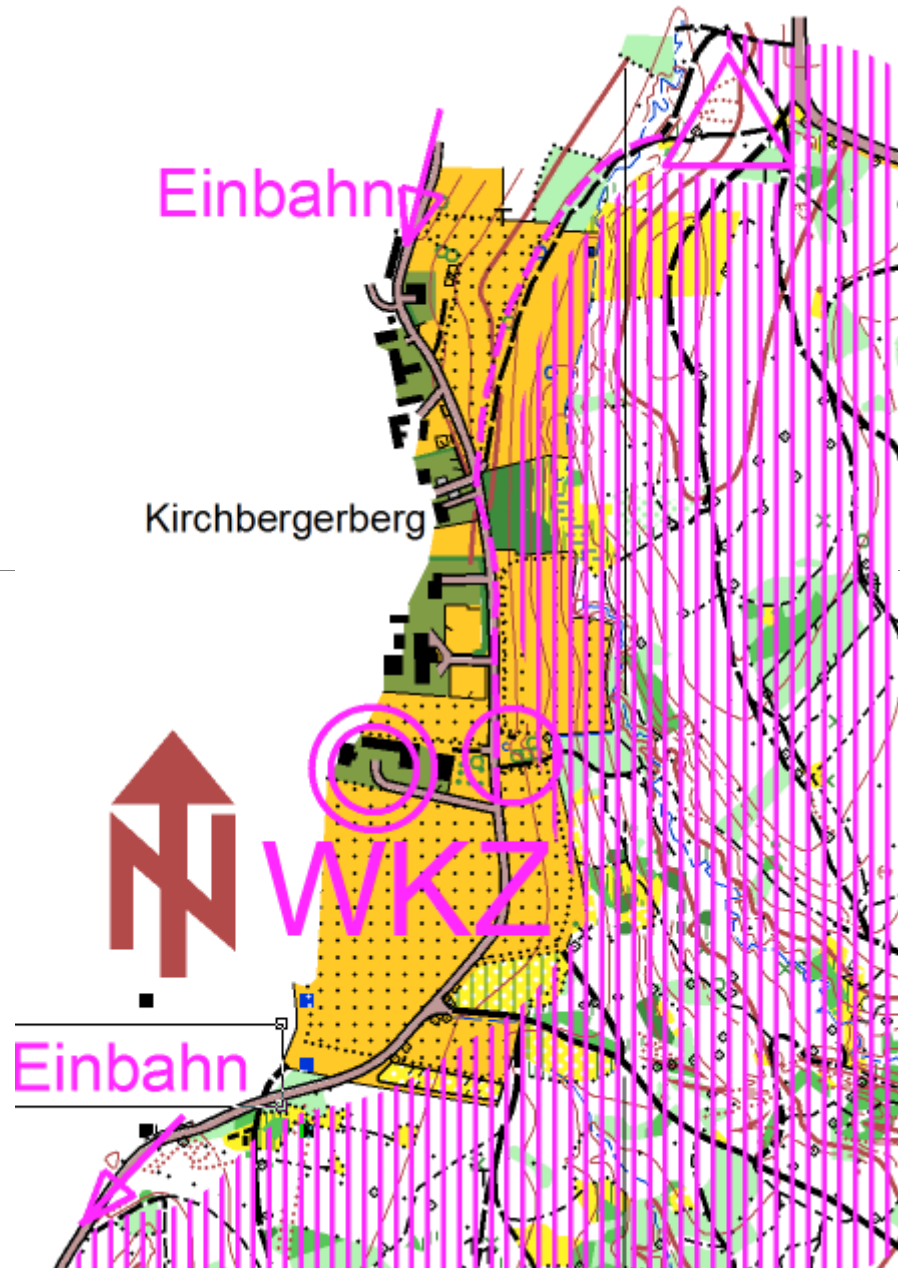
EINBAHN von N → S

Ziel=WKZ

Letzter Posten

Weg zum Start ca 500m

Warm-up-Gelände im
Westen des Starts



Streckenlängen:

H10	1800m	45Hm	9 P
H12	1900m	50Hm	12 P
H14	3600m	130Hm	12 P
H18	6800m	210Hm	18 P
H19B	5700m	150Hm	14 P
H19A	10400m	330Hm	23 P
H35-	7900m	175Hm	20 P
H45- / H40 Bgld	6800m	210Hm	18 P
H55-	5700m	150Hm	14 P
H65-	4200m	130Hm	12 P
D10	1800m	45Hm	9 P
D12	1900m	50Hm	12 P
D14	3600m	130Hm	12 P
D18	5700m	150Hm	14 P
D19B	3500m	120Hm	13 P
D19A	6800m	210Hm	18 P
D35	5700m	150Hm	14 P
D45-/ D40 Bgld	4200m	130Hm	12 P
D55	3500m	120Hm	13 P
Open	3500m	120Hm	13 P
Neulinge	1800m	45Hm	9 P

DH/10: Die Strecke der Damen und Herren bis 10 Jahre hat eine ca 250m lange mit Fähnchen markierte Pflichtstrecke. Wettkampfgebiet - Begleitung nur **nach** dem eigenen Lauf.

Rahmenprogramm, Neulinge / Kinderlauf: Kennenlernen des Orientierungslaufs für jedermann im Bereich des WKZ bzw auf der Strecke für Neulinge. Freie Startzeitwahl zwischen 10.30 und 11.30 Uhr. Kinderlauf ab 12:30 im Bereich des WKZ. Die **Teilnahme am Kinderlauf ist kostenlos**. Am WKZ Gelände ist ein Kinderspielplatz.

Der LAC wünscht einen schönen, erlebnisreichen und gesunden Lauf!
Helmut Lerchegger (Wettkampfleiter)