

CROSS-ORIENTIERUNGSLAUF

Do, 19. Juni 2014

ab 11 Uhr Josefhof/Graz



Eine brandneue Form des Orientierungslaufens **CROSSLAUF MEETS ORIENTEERING**

Weinitzen bei Graz, Josefhof
Donnerstag, **19. Juni 2014**



**Du bist begeisterter Läufer bzw. bewegst dich gerne in der Natur?
Du wolltest Orientierungslauf schon immer einmal ausprobieren, willst dich
aber nicht verlaufen?**

Dann komm zum Cross-Orientierungslauf – Wir zeigen dir wie's geht!
100% Erfolgsgarantie, 100% Spaßfaktor, 100% Natur!

ORGANISATION

Zielgruppe	Hobbylauf für alle Laufbegeisterten & Qualifikationslauf für die Orientierungslauf-Studenten-Weltmeisterschaft (WUOC) 2014 in Olomouc/CZE
Termin/Zeitplan	Donnerstag, 19.06.2014 - Treffpunkt: 11 Uhr Streckenbesichtigung bzw. OL-Einführung 12-13 Uhr Start: 14 Uhr
Ort/Treffpunkt	Gesundheitseinrichtung Josefhof (Haideggerweg 2, 8044 Graz)
Gelände	Orientierungslaufkarte Josefhof Wald mit vielen feinen Grabensystemen, gute bis mittlere Belaufbarkeit
Laufbeschreibung	Orientierungslauf mit Streckenbesichtigung bzw. Crosslauf mit Karte Normaler OL-Start auch möglich (ohne Streckenbesichtigung)
Zeitnehmung	Individuelle Zeitnahme mit SportIdent-System Leihchips ausreichend vorhanden (Kautions: 5.-)
Kategorien	A) Lang (Herren Allgemein) – Siegerzeit ca. 45 min. B) Mittel (Damen, Hobby, Junioren) – Siegerzeit ca. 35 min. C) Kurz (Jugendliche bis 16) – Siegerzeit ca. 25 min.
Organisationsbeitrag	€ 10.- Erwachsene € 5.- Jugendliche (bis 18 Jahre)
Sonstiges	Anschließend gemütliches Beisammensein im Sportstüberl, bei hoffentlich sommerlichen Temperaturen
Organisation	Sportunion Schöckl Orienteering, Mag. Hannes Pacher & Sandro Schachner E-mail: office@suso-club.at +43 664 6904960 bzw. +43 664 1217788



Modus	Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit mithilfe der Karte die OL-Strecke vorab zu besichtigen. Routen können getestet und durchbesprochen werden. Der vorgegebene Zeitrahmen (1 Stunde) für die Streckenbesichtigung muss exakt eingehalten werden (Achtung - Strafminuten bei Nichteinhaltung).
	Nach der Streckenbesichtigung und einer Pause von 1 Std. wird in Einzel-Startintervallen (2min.) gestartet. Gewonnen hat jener Läufer der die vorgegebene Strecke am schnellsten absolviert.
Anmeldung	Über Anne (www.oefol.at/anne) oder Mail (office@suso-club.at) mit Namen, Geburtstag, Adresse, SI-Nummer, Kategorie, Verein
Anmeldezeitraum	Ab sofort bis Sonntag, 15.06.2014 - 22 Uhr Zwecks Kartenvorbereitung wird um Voranmeldung gebeten, Nachnennungen bis spätestens 1 Stunde vor dem Start möglich.
Ausrüstung	Normale Laufbekleidung, Laufschuhe ohne Spikes (Dobbspikes erlaubt), Kompass (Leihkompass vorhanden)
Umkleidemöglichkeit/Dusche	In den Kabinen der Gesundheitseinrichtung Josefhof
Verpflegung	Im Buffet werden Kleinigkeiten zum käuflichen Erwerb angeboten

Die OL Karte/Anreise

Josefhof

Neuaufnahme 2013, Maßstab 1:7500, Orientierungslauf-Karte (IOF-Norm)

Aufnahme:

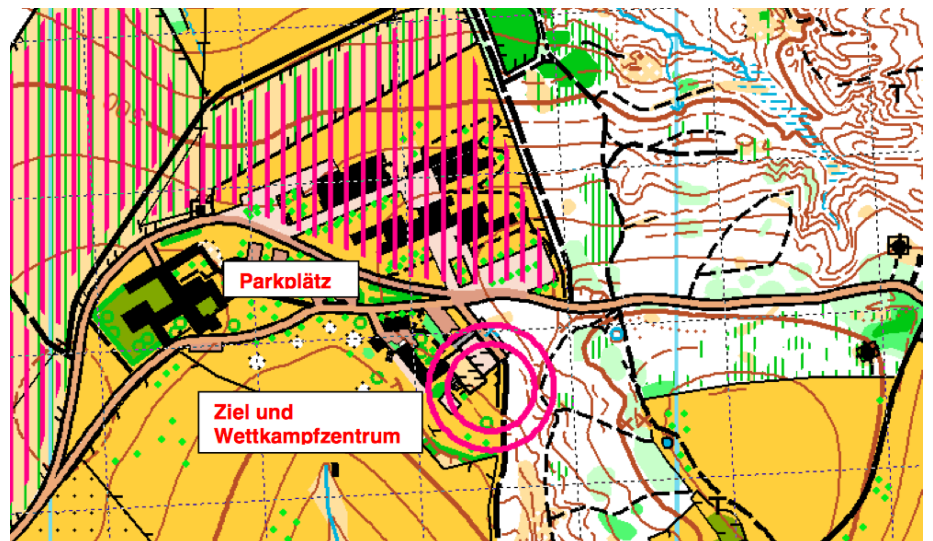
Hannes Pacher

Anreise von Graz:

Mit dem Auto: B72 Mariatroster Straße - Richtung Weiz, Abzweigung Haideggerweg

- Hinweisschilder ab Kreuzung B72
- Parkplätze ausreichend vorhanden

Öffentliche Verkehrsmittel: Bus 200



Der durchführende Verein übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jedweder Art, auch nicht gegenüber dritten Personen. Jeder Läufer startet auf eigene Gefahr. Der Wettkampf wird nach den Regeln der gültigen Wettlaufordnung durchgeführt, die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten. Alle Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos und Videos, die während dem Lauf gemacht werden, einverstanden.

Gesundheitseinrichtung Josefhof



**Gesundheitseinrichtung
JOSEPHOF**

Die Gesundheitseinrichtung Josefhof stellt uns dankenswerterweise die Infrastruktur zur Verfügung!



Die Sportunion Schöckl Orientierung und die Gemeinde Weintzen wünschen Euch einen schönen Wettkampf!