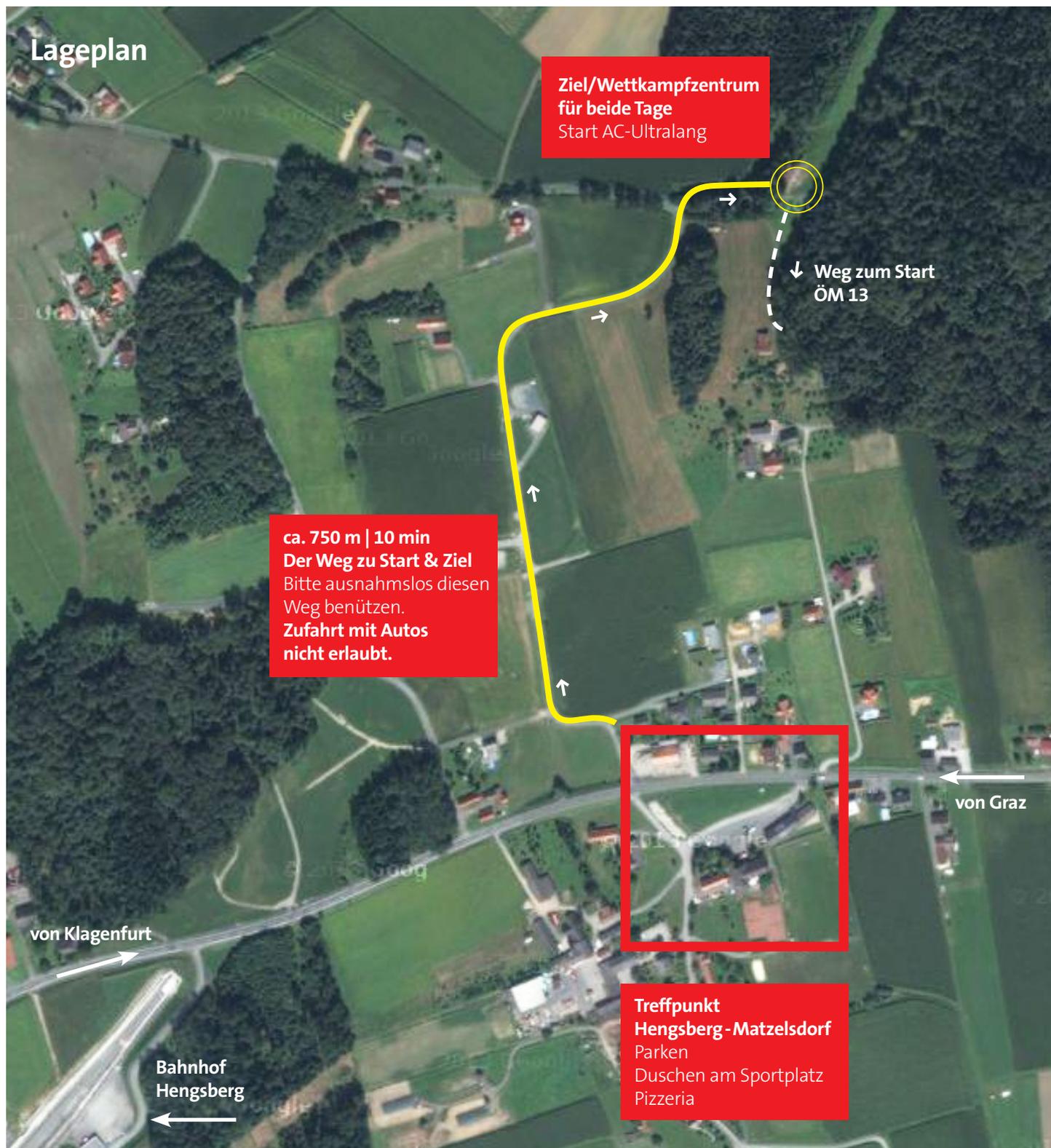


Läuferinformation für beide Tage



Läuferinformation

Der Leibnitzer AC heißt Euch sehr herzlich in Hengsberg zu den Österreichischen Meisterschaften auf der Mitteldistanz sowie zum 6. und 7. Austria Cup Lauf - Ultralang - willkommen.

Informationen für beide Tage

Treffpunkt: Hengsberg-Matzelsdorf, Sportplatz USV Hengsberg, direkt an der L 601

Anreise: Auto: über Autobahn A9, Abfahrt Wildon (ausgeschildert ab Autobahnabfahrt)
Bahn: Bahnhof Hengsberg (ca. 5 min zum Parkplatz bzw. 10-15 min ins Wettkampfbereich), am Sonntag wird bei vorheriger Anmeldung bis 11.09.2013 ein Shuttleservice zum Bahnhof Wildon angeboten.

Wettkampfbereich/Laufunterlagen: Ausgabe der Wettkampfunterlagen im Zielbereich, ca. 750 m / 10 Minuten vom Parkplatz, ausgeschildert.

Toiletten: Mobiltoiletten im Zielgelände. Toiletten auch beim Sportplatz (Parkplatz)

Umkleiden/Duschkmöglichkeit: in den Umkleiden des Sportplatzes des USV Hengsberg, beim Parkplatz

Sanitäter (Rotes Kreuz): sind an beiden Tagen im Zielareal vertreten.

Karte: Hengsberg-Kehlsberg, Maßstab 1:10.000 für alle Kategorien, 5 m Äquidistanz, Stand: August 2013
Sehr detailreiche Kartenaufnahme durch Liviu Tintar, auch kleinräumige Änderungen der Vegetation sind dargestellt (z.B. Lichtungen, halboffen etc.).

Bahnen: Postenstandorte mit gleichen Nummern (Samstag und Sonntag) befinden sich oftmals in unmittelbarer Nähe. Samstag/ÖM Mittel: weiße Vormarkierungen. Sonntag/AC Ultralang: gelbe Vormarkierungen (bei identen Posten an beiden Tagen weiße Vormarkierungen)

Zeitnehmung: Sportident. Es besteht die Möglichkeit bei der Anmeldung einen Chip zum Preis von Euro 2,- zu mieten. Es werden keine SI-Cards der Generation 6, 9, 10, 11 verliehen.

Verpflegung: Warme/kalte Speisen, Getränke im Ziel vom Kulturverein Hengsberg. Pizzeria beim Parkplatz. Zudem gibt es im Ort Hengsberg ein Restaurant mit gutbürgerlicher Küche.

Allgemeines: Die Veranstaltung wird nach den gültigen Regeln der Wettlaufordnung des ÖFOL durchgeführt. Der durchführende Verein übernimmt keinerlei Haftung für auftretende Schäden jedweder Art, auch nicht gegenüber dritten Personen. Jede(r) Läufer(in) startet auf eigene Gefahr. Die Teilnehmer am Wettkampf erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos und Videos, die bei diesem Wettkampf gemacht werden, einverstanden. Die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten.



6. Lauf zum Austria-Cup im Orientierungslauf • Mitteldistanz Samstag, 14. September 2013 • Hengsberg

Wettkampfbereich: im Zielareal, 750 m vom Parkplatz ab 13.00 geöffnet

Nachnennungen: bis spätestens 14.00 (gilt auch für Rahmenbewerbe)

Bahnen, Streckenlängen, Posten, Höhenmeter

Kategorie	Km	Hm	Po
D - 10	1,410	80	9
D - 12	2,070	95	11
D - 14	2,690	125	12
D 15 - 18	2,570	130	10
D - 16 E	3,700	170	15
D - 18 E	3,920	190	14
D - 20 E	4,120	190	14
D 21 E	4,700	240	18
D 21 L	3,840	180	14
D 21 K	3,150	165	13
D 35-	3,840	180	14
D 40-	3,440	175	13
D 45-	3,150	165	13
D 50-	2,670	140	11
D 55-	2,560	140	12
D 60-	2,560	140	12
D 65-	2,100	120	12
D 70-	2,100	120	12
D Hobby	2,570	130	10
Neulinge	2,130	105	11

Kategorie	Km	Hm	Po
H - 10	1,410	80	9
H - 12	2,160	105	11
H - 14	2,850	140	14
H 15 - 18	2,690	155	11
H - 16 E	3,920	190	14
H - 18 E	4,850	235	16
H - 20 E	5,280	250	15
H 21 E	5,930	280	23
H 21 L	5,280	250	15
H 21 K	4,120	190	14
H 35-	5,280	250	15
H 40-	4,850	235	16
H 45-	4,500	225	15
H 50-	4,180	200	15
H 55-	3,840	180	14
H 60-	3,440	175	13
H 65-	3,150	165	13
H 70-	2,670	140	11
H 75-	2,560	140	12
H Hobby	2,690	155	11
Offen Lang	4,600	220	15
Offen Kurz	2,890	140	11

Postenbeschreibungen: Postenbeschreibung in IOF-Symbolen. Entnahme im Zielbereich bzw. im Startbereich (Eliteklassen) und zusätzlich auf der Karte aufgedruckt (Vorderseite)

Karte/Kartenqualität: Kartengröße 380x210 mm für alle Kategorien. Postenbeschreibungen sind auf der Karte sowie im Zielareal verfügbar, für Eliteklassen direkt am Start zur Entnahme. Papier Pretex, nicht reißfest, keine Folien.

Gelände: Typisch südsteirische Hügel mit detailreichen Grabensystemen, teilweise sehr tief/steil, vielen

Wegen und häufig wechselnder Vegetation. Belaufbarkeit ist großteils sehr gut. In einzelnen Teilen Unterwuchs, teilweise auch dornig. Sperrgebiete und Privatflächen (=olivgrün) sind verbotene Gebiete.

Start: Erster Start 15.00 Uhr = Nullzeit. H/D -10 (Smiley/Frusty), Offen kurz/lang, Neulinge: freie Startzeitwahl zwischen 15.15 und 16.15 Uhr.

Weg zum Start: ca. 600 m, markiert ab Zielareal. Am Start wenig Platz zum Aufwärmen. Toiletten im Ziel benutzen. Bitte gesperrte Gebiete nicht betreten. Disqualifikationsgefahr!

Startprocedere:

- 5 min bis zum Start: Vorstart – Aufruf der Läufer/-innen
- 1. Startbox (- 3 min): SI-Chip löschen und prüfen
- 2. Startbox (- 2 min): Postenbeschreibungen (nur Eliteklassen)
- 3. Startbox (- 1 min): Kartenbox, Karte darf erst beim Startsignal entnommen werden
- Entfernung Zeitstart – Kartenstart: ca. 60 m (markiert), Startposten muss passiert, aber nicht gestempelt werden, kein vorzeitiges Abzweigen erlaubt
- Eigener Startkanal für Kategorien mit freier Startzeitwahl

Startliste: Ab Donnerstag, 12.09.2013 abends abrufbar

Ziel: Kartenabgabepflicht bis 17.00 Uhr (= letzter Start), Kartenausgabe ab 17.00 Uhr. Läufer/-innen, die aufgeben, müssen sich im Ziel zurückmelden. Zielschluss (= Ausleseschluss für SI-Chips): 18 Uhr

Siegerehrung: 18.15 Uhr im Ziel. Warenpreise für alle Kategorien. Medaillen in den Meisterschaftsklassen.

Kinderbetreuung: im Zielareal, ab 14.00, Betreuung durch Judit, Tünde und Reka Allwinger

Kinderlauf (kostenlos): Sammelpunkt um 17.00 Uhr bei der Kinderbetreuung

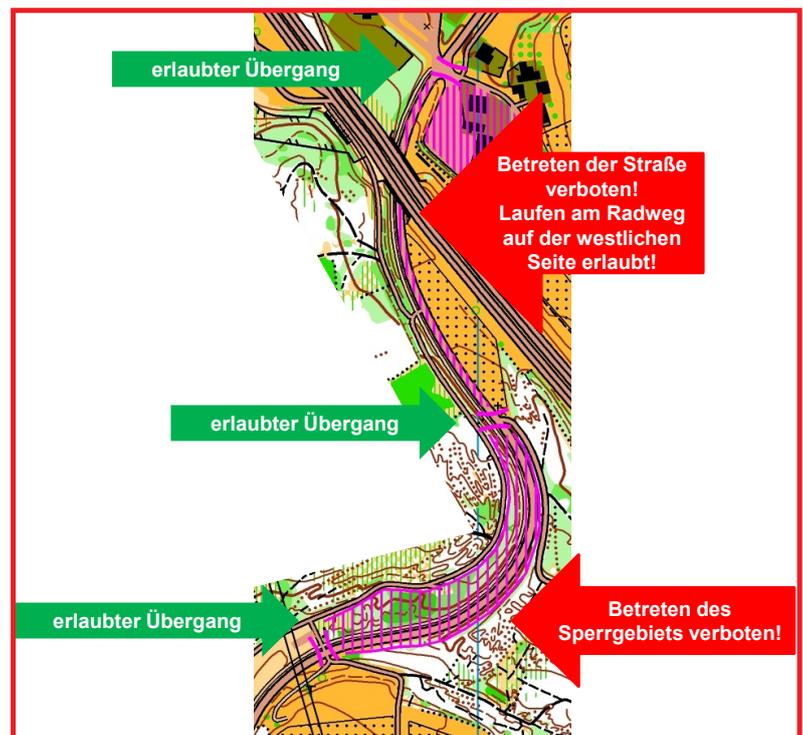
Wettkampfverantwortliche:

Wettkampfleiter: Andreas Pözl, **Bahnleger:** Stefan Hartinger, **Technischer Delegierter:** Markus Buchtele

Bahnlegung - Besonderheiten: Der letzte Posten, 199, auf der Karte mit einem violetten x dargestellt, ist eine Holzbank.

Gesperrte Routen: Die Kategorien H21E, H35, H20E, H21L, D21E queren eine stark befahrende Straße. Es gilt eine Tempo 50-Beschränkung während der Veranstaltung. Die Straße selbst darf nicht belaufen werden. (Auf der Karte durch rote Schraffur gekennzeichnet). Der parallel verlaufende Radweg darf im nördlichen Bereich benutzt werden (siehe Skizze; Kontrolle durch Veranstalter). Ein Überqueren der Straße ist nur an den 3 auf der Karte gekennzeichneten Stellen zulässig. Bitte Vorsicht – es gilt die Straßenverkehrsordnung.

Autobahn: Ein Überqueren der Autobahn ist strengstens verboten, die Über-/Unterquerungsmöglichkeiten sind aus der Karte klar ersichtlich.





7. Lauf zum Austria-Cup im Orientierungslauf • Ultralang Sonntag, 15. September 2013 • Hengsberg

Wettkampffzentrum: im Zielareal, ab 8.30 geöffnet. Gleiches Zielgebiet wie am Vortag.

Kartengröße: H20E, H21E, H21L, H35, H40, H45: 520x297 mm, H/D16E, H/D18E, H/D15-18, D20E, D21E, D21L, H21K, D35, D40, D45, H/D50, H/D55, H60, H/D Hobby, Offen lang,: 420x297 mm, H/D10, H/D12, H/D14, Neulinge, D60, H/D65, H/D70, H75, Offen kurz: 380x210 mm.

Bahnen, Streckenlängen, Posten, Höhenmeter

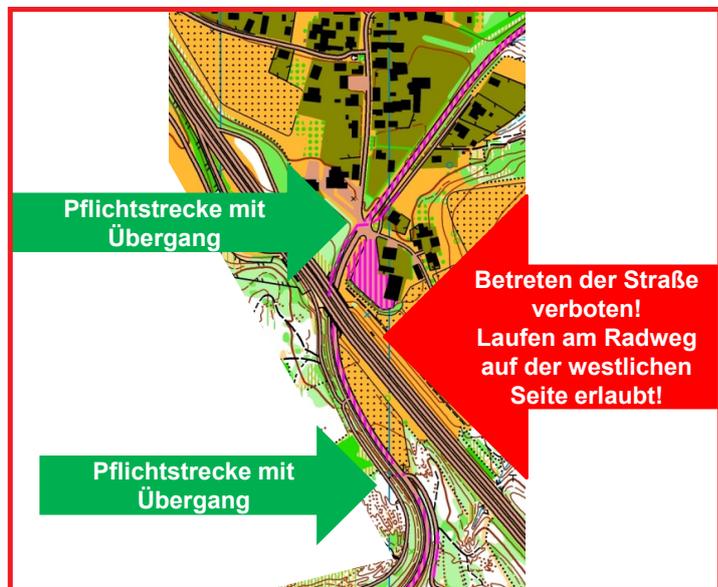
Kategorie	Km	Hm	Po
D - 10	1,500	55	8
D - 12	2,300	70	13
D - 14	3,400	100	14
D 15 - 18	3,700	150	15
D - 16 E	7,700	280	16
D - 18 E	7,950	450	21
D - 20 E	9,600	450	27
D 21 E	11,300	435	30
D 21 L	7,950	450	21
D 21 K	7,000	275	20
D 35-	7,950	450	21
D 40-	7,500	295	20
D 45-	7,000	275	20
D 50-	5,400	250	15
D 55-	4,100	190	11
D 60-	4,100	190	11
D 65-	3,450	130	13
D 70-	3,450	130	13
D Hobby	3,700	150	15
Neulinge	2,200	90	11

Kategorie	Km	Hm	Po
H - 10	1,500	55	8
H - 12	2,300	70	13
H - 14	3,800	150	14
H 15 - 18	4,100	180	17
H - 16 E	8,400	330	18
H - 18 E	13,100	420	36
H - 20 E	13,600	545	35
H 21 E	16,800	600	43
H 21 L	13,600	545	35
H 21 K	9,600	450	27
H 35-	13,600	545	35
H 40-	13,100	420	36
H 45-	11,800	490	30
H 50-	9,600	450	27
H 55-	7,950	450	21
H 60-	7,500	295	20
H 65-	7,000	275	20
H 70-	5,400	250	15
H 75-	4,100	190	11
H Hobby	4,100	180	17
Offen Lang	7,950	450	21
Offen Kurz	5,400	250	15

Achtung viele Posten/Verwendung von SI-Cards: Die Kategorien H18E, H20E, H21E, H21L, H35, H40 haben bei der Ultralang mehr als 30 Posten und müssen somit SI-Cards mit einer Speicherkapazität größer 30 Speicherplätze verwenden (z.B. SI-Cards 6, 9, 10, 11).

Bahnlegung- Besonderheiten: Alle Kategorien mit Massenstart haben Schmetterlinge zu laufen, d.h. einzelne Posten sind mehrmals anzulaufen. Bis auf H/D10, H/D12, H/D14, Neulinge, D60, D65, H/D70, H75 haben alle Kategorien mindestens ein Postennetz mit freier Anlaufreihenfolge. Bei Posten im Postennetz ist nur der Kontrollcode auf der Karte gedruckt. Der letzte Posten, 199, ist auf der Karte mit einem violetten x, Holzbank, dargestellt.

Straßenquerung: Die Kategorien D20E, D21E, H18E, H20E, H21E, H21L, H21K, H35, H40, H45, H50 queren 2-mal eine stark befahrende Straße. Es gilt eine Tempo 50-Beschränkung während der Veranstaltung. Die Straße selbst darf nicht belaufen werden (auf der Karte durch rote Schraffur gekennzeichnet). Der parallel verlaufende Radweg darf benutzt werden (Kontrolle durch Veranstalter). Ein Überqueren der Straße ist nur an den 2 auf der Karte gekennzeichneten Stellen zulässig. Diese sind als Pflichtstrecke mit gelben Fähnchen markiert und müssen benützt werden. Es ist aber trotzdem auf den Straßenverkehr zu achten - es gilt die Straßenverkehrsordnung. **Autobahn:** Ein Überqueren der Autobahn ist strengstens verboten, die Über-/Unterquerungsmöglichkeiten sind aus der Karte klar ersichtlich. **Eisenbahn:** Ein Überqueren der Eisenbahnstrecke ist strengstens verboten, die Unterquerungsmöglichkeiten sind aus der Karte klar ersichtlich. Ein Laufen direkt neben dem Gleiskörper (am Kabeltrog, auf der asphaltierten Fläche neben dem Gleis, über die Eisenbahnbrücken, ...) der Bahn ist verboten.



Getränkestationen (Wasser): Alle Kategorien, ausgenommen H/D 10, H/D12, Neulinge passieren zumindest eine Getränkestation (Wasser). Die Getränkestationen sind auf der Karte eingezeichnet (rotes Bechersymbol).

Start:

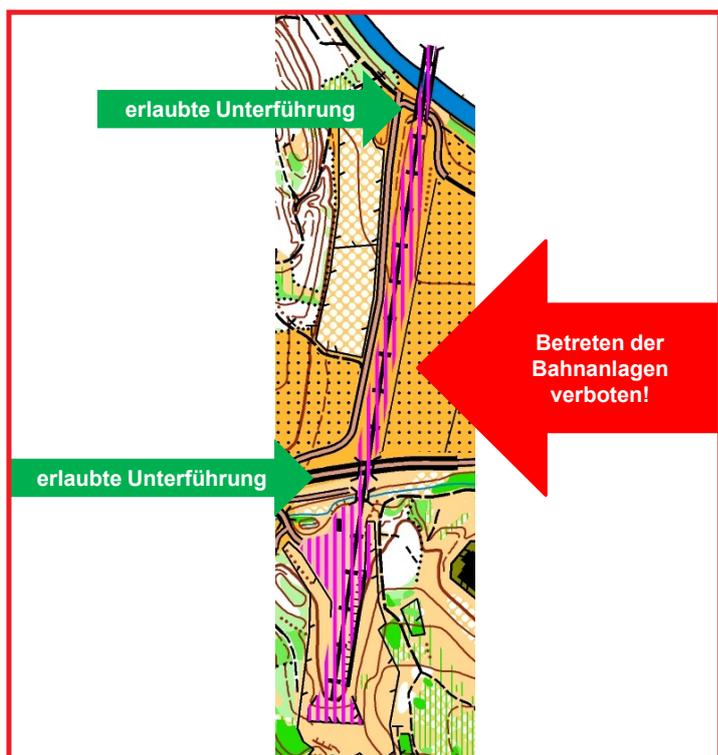
Massenstart in mehreren Wellen im Zielareal:

10.00: D20E, D21E, H18E, H20E, H21E, H21L, H21K, H35, H40, H45, H50

10.15: D16E, D18E, D21L, D21K, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D 15-18, D Hobby

10.30: H16E, H55, H60, H65, H70, H75, H 15-18, H Hobby.

LäuferInnen haben sich bis 7 Minuten vor dem Start einzufinden. Löschen/Prüfen beim Eingang in den Startbereich nicht vergessen. Jeder Läufer bzw. jede Läuferin erhält eine eigene Karte, die mit der Startnummer gekennzeichnet ist. **Achtung: Strecken sind gegabelt.** Die Karte darf erst mit dem Startsignal betrachtet werden.



Einzelstart (Startliste) ab 10.45: H/D12, H/D14. Freie Startzeitwahl von 10.45-11.30: H/D10, Offen kurz/lang, Neulinge.

Kategorien mit Einzelstart und freier Startzeitwahl: Startprocedere wie Samstag. Weg zum Start: 0 m, direkt beim Ziel. Entfernung Zeitstart - Kartenstart: ca. 60 m.

Aufwärmen ist für alle Kategorien nur auf den Wegen/Straßen südlich und westlich des Ziels erlaubt.

Ziel: Zielschluss (= Ausleseschluss für SI-Chips): 13.00 Uhr. Läufer/-innen, die aufgeben, müssen sich im Ziel zurückmelden.

Siegerehrung: 13.30 Uhr im Zielareal, Warenpreise/Warenkörbe für die Tagesschnellsten und die Sieger in den einzelnen Klassen. Medaillen in den Meisterschaftsklassen.

Kinderbetreuung: im Zielareal, ab 9.30, Betreuung durch Judit, Tünde und Reka Allwinger

Kinderlauf (kostenlos): Sammelpunkt: 12.30 Uhr bei der Kinderbetreuung; Anmeldung direkt beim Ziel.

Wettkampfverantwortliche:

Wettkampfleiter: Andreas Pölzl, **Bahnleger:** Jürgen Egger, **Technischer Delegierter:** Markus Buchtele

Wir wünschen zwei spannende OL-Tage in der Südsteiermark.

