

Österr. Staffel Staatsmeisterschaft- Samstag, 5. Dezember 2009 Tauplitzalm

Veranstalter: ÖFOL
Durchführung Naturfreunde Steiermark
Wettkampfleiter: Gerfried Hoch
Bahnleger: Gottfried Lang
TD: Wolf Eberle
Jury: Erich Simkovics

Treffpunkt + WKZ: Gasthof Hierzegger / Tauplitzalm ab 11,30 Uhr
Erster Massenstart: 13,00Uhr
Siegerehrung: ca. 15,00 Uhr nach Wettkampfschluss im Gh. Hierzegger

Klasseneinteilung: Staatsmeisterschaft D19- 2 Läuferinnen, H19- 3 Läufer
Öst. Staffel Meisterschaft: D/H -14, D/H 15-18, D/H 40-, D/H 50-, H60- je 2 Läufer
Rahmenbewerb: Offen je 2 Läufer
Rahmen Einzel: Open Kurz + Open Lang

Nennungen: über www.oefol.at/anne oder schriftlich an:

Gerfried Hoch, Veitschbachgasse 7, A-8663 Veitsch Tel./ 0043699/11170250
bis Donnerstag 26.11.2009 (Post /einlangend) oder Sa. 28.11.2009 ANNE,
E-Mail: gerfried.hoch@veitsch.at

Spätnennungen: Garantierte Startmöglichkeit bis Mittwoch 2.12.2009 gegen 1,5-faches Nenngeld!

Nachnennungen: Beschränkte Startmöglichkeit bis unmittelbar vor dem Wettkampf

In den Meisterschaftskategorien ist Ummelden und Nachmelden nicht gestattet!

[Deadline für Nachnennung 2.12.2009]

Startberechtigt: In den Meisterschaftsklassen nur ÖFOL-Mitglieder. In der Kategorie Offen alle.

Nennungen

Staffel-Nenngeld: D/H -14 und Offen € 10,- D/H 15-18, € 12,-

D 19-, D/H40, H/D50 € 24,- H 19- € 36,- **Open Einzel € 5,-**

**Nennungen Klassenweise mit Namen und Reihenfolge, Namensänderung bis 4.12.2009 16,00 Uhr
kostenlos möglich. Später € 5 pro Läufer**

Vorab Einzahlung ist möglich

Bankverbindung: Konto Nr.:1064.914/ BLZ: 38186 Bank: RB mittleres Mürztal NF Steiermark
bitte den Einzahlungsbeleg mitnehmen!

Preise: Ehrenpreise in allen Kategorien, ÖFOL und Staatsmeister- Medaillen

Die Startliste ist ab Donnerstag, 3.12. abrufbar www.oefol.at

Unterkunft: www.dietauplitz.org

Vom Hotel Berghof haben wir ein Angebot erhalten: berghof@tauplitzalm.at

Termin: 04.12.2009 - 08.12.2009.

Ohne Skipass: 1 Tag HP: Eur 50,00; 2 Tage mit HP: Eur 86,00 3 Tage HP: Eur 123,00 4 Tage HP: Eur 160,00

Mit Skipass:2 Tage, HP und 2 Tages Skipass: Eur 145,00 3 Tage,,: Eur 199,00

**Alle Angebote mit HP (Frühstücksbuffet+3 Gangmenü), 1x oder 2x Sauna im Hause (+Infrarotkabine),Kostenlose
An- und Abreise mit 4-er Sesselbahn von Talstation Tauplitz 9-16 Uhr möglich, und unsere beste Betreuung. Berghof auf
1.650 m mitten im Skigebiet, Skischule und Skiverleih im Hause. Kinder Ermäßigungen im Zimmer der Eltern**

Allgemeines:

- Ab sofort darf auf der Tauplitzalm nicht mit einer OL Karte trainiert werden.
 - Mit der Möglichkeit von Dopingkontrollen ist zu rechnen!
 - Sportident wird als elektronisches Kontrollsystem eingesetzt.
 - Besitzer von SI-Cards bitte bei Anmeldung Nummer der SI-Card bekanntgeben!
 - Es besteht die Möglichkeit bei der Unterlagenabgabe eine SI-Card zum Preis von € 2.- zu mieten.
- Ausländische Teilnehmer dürfen in allen Kategorien als Gäste starten.

Die Staffel-MS ist ein Nachtragsbewerb der Saison 2009 / Es gilt die Klasseneinteilung der Saison 2008/09

Klassenzuordnung für Staffel:	H/D-14	Jg. 1995 und jünger
	H/D15-18	Jg. 1994-1991
	H/D19-39	Jg. 1990-1970
	H/D40-49	Jg. 1969-1960
	H/D50-59	Jg. 1959-1950
	H 60-	Jg. 1949 und älter

Der Wettkampfleiter:
Gerfried HOCH e.H.



Von Sonntag Nachmittag bis Dienstag 12 Uhr findet ein Anfänger- und TRAININGSKURS der Naturfreunde Österreich für Langlauf Skating Perfekt und Ski-OL statt. Gilt auch als Breitensport Fortbildung der Ski-OL-Kommission

Inhalte:

Täglich am Vormittag und Nachmittag Erlernen und Perfektion der Skating Technik, in drei Gruppen aufgeteilt, Orientierung LL-Routenwahl, Ski-OL mit Sport Ident, am Abend Wachstechnik, Nachbesprechung und Gedankenaustausch, Kurskosten € 20,- nur OL Karte € 5,- pro Lauf

Der Kurs wird von Langlauf Lehrwarten und OL Trainern durchgeführt