

Schul-Orientierungslauf-Training im Herbst 2024

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern!

Das Schul-Orientierungslauf-Training findet wöchentlich am **Montag um 14:45 Uhr** statt und richtet sich an alle Grazer Schüler*innen ab 10 Jahren. Organisiert und durchgeführt werden die Trainings als unverbindliche Übung in Zusammenarbeit des BG/BRG Seebacher, der Bildungsdirektion Steiermark, des Steirischen Orientierungslaufverbandes (STOLV) und des OLC Graz unter der Leitung von Prof. Mag. **Josef Striegl** sowie **Vera Chiusole** und **Mathias Peter**.

Die Trainings finden alle in Graz statt und sind öffentlich gut erreichbar. Trainingsbeginn ist dieses Semester wieder am **Montag um 14:45 Uhr**, Trainingsende ca. um 15:45 Uhr. Die Trainingstermine lauten wie folgt:

Datum	Laufgebiet	Einsteiger	Fortgeschrittene
30.09.2024	Hilmteich / Leechwald	Schmetterlings-OL	Fenster-OL
07.10.2024	Innfeldgasse TU Graz	Mini-Loops-Duell	Sprint-OL-Intervalle
14.10.2024	St. Johann / Leechwald	Linien-OL	Mitteldistanz
17.10.2024	Mogerdorf	Teilnahme am 1. Schulcup 2024/25	
21.10.2024	Augarten	Labyrinth-OL	Labyrinth-OL
28.10.2024	<i>kein Training - Herbstferien</i>		
04.11.2024	Eisteichsiedlung	Mobile O	Mobile O
11.11.2024	Karmeliterplatz / Innere Stadt	Faschingsspecial	Put & Pick
18.11.2024	KF Universität Graz	Tankstellen OL	Sprinttechnik
25.11.2024	Stadtpark	Abschlussstaffel	Abschlussstaffel

Eine Übersicht zu den genauen Treffpunkten auf Google Maps ist unter www.stolv.at, über nebenstehenden QR-Code sowie über diesen [Link](#) abrufbar.

Kosten:

Ein Unkostenbeitrag von 50€ pro Semester ist bitte bei der zweiten Einheit mitzubringen. Alternativ kann der Betrag auch überwiesen werden.

Ausrüstung:

Laufkleidung mit langer Hose oder Stutzen sowie Sportschuhe mit grobem Profil werden empfohlen.

Das Training findet bei jedem Wetter statt, bitte auf entsprechende Kleidung (inkl. Wechselkleidung für die Heimreise nach dem Training) achten!



Weitere Orientierungslauf-Termine für Interessierte:

Wöchentliche Trainingscups des STOLVs in und rund um Graz: Mittwoch, 17:00 Uhr

Herbst-Cup im Grazer Umland: 01.-03.11.2024

Unter www.oefol.at können weitere Informationen zu Orientierungsläufen abgerufen werden.

Bei Fragen erreichbar:

Josef Striegl (josef.striegl@seebacher.ac.at +43 650 7036487)

Vera Chiusole (chiusole.vera@gmail.com +39 342 1930396)

Mathias Peter (mathi.peter@hotmail.com +43 650 2429299)



Bis bald in Park und Wald!