

Schul-Orientierungslauf-Training im Herbst 2022

Liebe Schüler*innen, liebe Eltern!

Das wöchentliche Schul-Orientierungslauf-Training findet dieses Semester am **Donnerstag** um **14:45 Uhr** statt und richtet sich an alle Grazer Schüler*innen ab 10 Jahren. Organisiert und durchgeführt werden die Trainings als unverbindliche Übung in Zusammenarbeit des BG/BRG Seebacher, der Bildungsdirektion Steiermark, des Steirischen Orientierungslaufverbandes (STOLV) und des OLC Graz unter der Leitung von Prof. Mag. **Josef Striegl** sowie **Vera Chiusole** und **Mathias Peter**.

Die Trainings finden alle in Graz statt und sind öffentlich gut erreichbar. Trainingsbeginn ist neu am **Donnerstag um 14:45 Uhr**, Trainingsende ca. um 15:45 Uhr. Die Trainingstermine lauten wie folgt:

Datum	Treffpunkt	Einsteiger	Fortgeschrittene
22.09.2022	Stadtpark	Stern-OL	OL-Schleifen
29.09.2022	Hilmteich	Schmetterlings-OL	reduzierte Karte
06.10.2022	Augarten	Richtungstraining	Kompasstraining
13.10.2022	KF Universität Graz	Sprint-Training	Sprint-Intervalle
20.10.2022	Tannhof / Leechwald	Attack-Points	Attack-Points
27.10.2022	<i>Herbstferien – kein Training</i>		
03.11.2022	<i>Schulcup im Raum Pinkafeld (Informationen folgen)</i>		
10.11.2022	USZ Rosenhain	Mitteldistanztraining	reduzierte Karte
17.11.2022	Eisteichsiedlung	Sprint-OL	Sprintkorridor
24.11.2022	Andritz/St.Veit Rielteich	Postennester	Postennester
01.12.2022	Smart-City	Abschlussstaffel	Abschlussstaffel

Eine Übersicht zu den genauen Treffpunkten auf Google Maps ist unter www.stolv.at, über nebenstehenden QR-Code sowie über diesen [Link](#) abrufbar.



Kosten:

Ein Unkostenbeitrag von 40€ pro Semester ist bitte bei der zweiten Einheit mitzubringen. Alternativ kann der Betrag auch überwiesen werden.

Ausrüstung:

Laufkleidung mit langer Hose oder Stutzen sowie Sportschuhe mit grobem Profil werden empfohlen.

Das Training findet bei jedem Wetter statt, bitte auf entsprechende Kleidung (inkl. Wechselkleidung für die Heimreise nach dem Training) achten!

Weitere Orientierungslauf-Termine für Interessierte:

Wöchentliche Trainingscups des STOLVs in und rund um Graz: Mittwoch, 17:00 Uhr

24.-25.09.2022 | ÖM Mannschaft & Austria Cup (AC) Langdistanz in Klosterneuburg / NÖ

15.-16.10.2022 | ÖM Nacht & AC Mittel in Altendorf / NÖ

29.-30.10.2022 | Herbstcup in Graz

Unter www.oefol.at können weitere Informationen zu Orientierungsläufen abgerufen werden.

Bei Fragen erreichbar:

Josef Striegl (josef.striegl@seebacher.ac.at +43 650 7036487)

Mathias Peter (mathi.peter@hotmail.com +43 650 2429299)

Vera Chiusole (ch.vera2001@gmail.com +39 342 1930396)



Bis bald in Park und Wald!