

## Schul-Orientierungslauf-Training im Mai/Juni 2021

Liebe SchülerInnen, liebe Eltern!

Das wöchentliche Schul-Orientierungslauf-Training kann ab 31.05.2021 wieder stattfinden! Wir treffen uns noch fünf Mal bis zu den Sommerferien am **Montag um 14:30 Uhr**. Das Training richtet sich an alle Grazer SchülerInnen ab 10 Jahren. Organisiert und durchgeführt werden die Trainings in Zusammenarbeit des BG/BRG Seebacher, dem LSR, dem Steirischen Orientierungslaufverband und des OLC Graz unter der Leitung von Prof. Mag. **Josef Striegl** und Übungsleiter **Mathias Peter**.

Die Trainings finden alle in Graz statt und sind öffentlich gut erreichbar. Trainingsbeginn ist um 14:30 Uhr, Trainingsende ca. um 15:30 Uhr. Die Trainingstermine lauten wie folgt:

Datum	Treffpunkt	Einsteiger	Fortgeschrittene
31.05.2021	Hilmteich	Stern-OL	Postennester
07.06.2021	Stadtpark	Kompasstraining	Sprinttraining
14.06.2021	KF Universität Graz	Sprinttraining	Reduzierte Karte
21.06.2021	St. Johann / Leechwald	Wald-Intervalle	Mitteldistanz
28.06.2021	Augarten	Abschlussstaffel	Abschlussstaffel

### Treffpunkte:

Eine Übersicht zu den genauen Treffpunkten auf Google Maps ist unter [www.stolv.at](http://www.stolv.at), über nebenstehenden QR-Code sowie über folgenden Link abrufbar: <https://cutt.ly/9ne9W50>



### Kosten:

Ein Unkostenbeitrag von 20€ für fünf Einheiten ist bitte am 31.05. 2021 mitzubringen.

Schnuppern ist jederzeit kostenlos möglich (Voranmeldung erwünscht)!

### Ausrüstung:

Laufkleidung mit langer Hose oder Stutzen sowie Sportschuhe mit grobem Profil werden empfohlen.

Das Training findet bei jedem Wetter statt, bitte auf entsprechende Kleidung (inkl. Wechselkleidung für die Heimreise nach dem Training) achten!

### Covid-19:

Die Trainings werden streng nach den aktuellen Vorgaben, allgemeinen Regeln und Verordnungen der Bundesregierung sowie des Bildungsministeriums abgehalten. Durch die Durchführung im Freien und die Wahrung des Abstandes zueinander, ist das Risiko einer Infektion minimiert.

### Weitere Orientierungslauf-Termine für Interessierte:

03. - 04.06.2021 | Austrian Finals in Eggenberg. Staatsmeisterschaften und Austria Cup Bewerbe.

05. - 06.06.2021 | Thermenlandopen in Hainersdorf / Fürstenfeld. Austria Cup Bewerbe.

Unter [www.oefol.at](http://www.oefol.at) können weitere Informationen zu Orientierungsläufen abgerufen werden.

Bei Fragen erreichbar:

Josef Striegl ([jstriegl@seebacher.ac.at](mailto:jstriegl@seebacher.ac.at), 0650 7036487)

Mathias Peter ([mathi.peter@hotmail.com](mailto:mathi.peter@hotmail.com), 0650 2429299)



Bis bald im Wald!