



## 8. Print&Train SO-Training

### Ausschreibung

**Format:** Individuelle Trainingsform nach dem Prinzip Print and train ohne jeglichen Körperkontakt, die Karte ist selbst auszudrucken und mitzubringen

**Ort:** Parkplatz Grottenhof in Leibnitz (Grottenhof I, 8430 Kaindorf)

→[46.794832, 15.528146](#)

**Anfahrt:** Von Graz über A9 Abfahrt Leibnitz

**Start:** Freie Startmöglichkeit zwischen 10:00 und 13:00; Weg zum Start: 1500m  
130hm ist mit rot-weißen Absperrbänder ausgehängt

**Karte:** Kaindorf-Grottenhof (Maßstab 1:10.000); Bahnleger: Lukas Novak

**Gelände und Bahncharakteristik:** Abwechslungsreiche Mitteldistanzbahnen mit überhöhtem Start in eher steilem Gelände mit wechselnder Belaufbarkeit.

<b>vorläufige Bahndaten:</b>	A	5,1 km	325hm	16 Posten
	B	4,4 km	190hm	14 Posten
	C	3,8 km	140hm	12 Posten
	D	2,2 km	20hm	10 Posten

**Bahn Upload:** Die Bahnen werden am Donnerstagabend auf Anne zum Ausdrucken veröffentlicht.

**Trainingsbeitrag:** A/B/C: 8€, D: 6€ ist ausschließlich auf das Leibnitzer AC Konto AT87 2081 510 000 031210 im Vorhinein zu überweisen

**Kontakt:** [lukas@familienovak.at](mailto:lukas@familienovak.at)

**Covid-19 Maßnahmen:** freies Training ohne Körperkontakt. Die aktuell gültigen Maßnahmen der Bundesregierung sowie das separate Präventionskonzept sind jederzeit einzuhalten.

#### **Allgemeines:**

Es gilt die StVO bzw. das Forstgesetz!

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung; jeder Läufer/jede Läuferin startet auf eigene Gefahr!

**Der Leibnitzer AC freut sich auf Ihr, Dein, Euer Kommen!**