

Schul-Orientierungslauf-Training im Frühjahr 2020

Liebe SchülerInnen, liebe Eltern!

Das wöchentliche Schul-Orientierungslauf-Training findet am **Montag** um **15:00 Uhr** statt und richtet sich an alle Grazer SchülerInnen ab 10 Jahren. Organisiert und durchgeführt werden die Trainings in Zusammenarbeit des BG/BRG Seebacher, dem LSR, dem Steirischen Orientierungslaufverband und des OLC Graz unter der Leitung von Prof. Mag. **Josef Striegl** und **Florian Kurz**.

Die Trainings finden alle in Graz statt und sind öffentlich gut erreichbar. **Trainingsbeginn ist in diesem Halbjahr erst um 15:00 Uhr!** Trainingsende ca. um 16:15 Uhr. Die Trainingstermine lauten wie folgt:

Datum	Treffpunkt	Einsteiger	Fortgeschrittene
02.03.2020	Hilmteich	Schmetterlings-OL	Reduzierte Karte
09.03.2020	Stadtpark	Sprinttraining	Sprinttraining
16.03.2020	St. Johann / Leechwald	Waldtraining	Höhenlinien-OL
23.03.2020	USZ Rosenhain	Sprintstaffel	Sprintstaffel
30.03.2020	Mariagrüner Wald	Schleifen-OL	Kerschittraining
01.04.2020	<i>Mittwoch, 17:00 Uhr - STOLV - Abendcup, Mariatrost Sand und Mehr</i>		
06.04.2020	<i>Osterferien</i>		
13.04.2020	<i>kein Training</i>		
20.04.2020	St. Johann / Leechwald	Vorbereitung MS	Vorbereitung MS
22.04.2020	<i>Steirische Schulmeisterschaften - Fürstenfeld</i>		
27.04.2020	HIB Liebenau	Kappenschnappen	Kappenschnappen
04.05.2020	Karmeliterplatz	Schmetterlings-OL	Sprintintervalle
06.05.2020	<i>Mittwoch, 17:00 Uhr - STOLV - Abendcup, Stiftingtal Otto-Möbes-Akademie</i>		
11.05.2020	Oeverseepark	Schmetterlings-OL	Schmetterlings-OL
18.05.2020	USZ Rosenhain	Technik-Schleifen	Multitechnik
25.05.2020	Hilmteich	Mitteldistanz	Techniktraining
01.06.2020	<i>Pfingsten - kein Training</i>		
08.06.2020	Eisteichsiedlung	Score-OL	Score-OL
15.06.2020	KF Universität Graz	Sprinttraining	Sprinttraining
22.06.2020	Stadtpark	Saisonabschluss	Saisonabschluss

Eine Übersicht zu den genauen Treffpunkten auf Google Maps ist unter folgendem Link (auch unter www.stolv.at und über den QR-Code) abrufbar: <https://cutt.ly/yr8FLYZ>

Der Unkostenbeitrag von 40€/Semester ist bitte bei der ersten Einheit mitzubringen.

Ausrüstung: Laufkleidung mit langer Hose oder Stutzen, Sportschuhe mit grobem Profil.

Das Training findet bei jedem Wetter statt, bitte auf entsprechende Kleidung (Wechselkleidung!) achten!

Weitere Orientierungslauf-Termine für Interessierte im Raum Steiermark:

Wöchentliche Abendcups des STOLVs in und rund um Graz: Mittwoch, 17:00 Uhr

16.04.2020: Qualifikation Bundes-Schul-MS, Jennersdorf (Bgl.)

01.-03.05.2020: Joglland 3-Tage-OL: nationale Läufe und Steir. MS, Miesenbach

27.-29.05.2020: Österr. Bundes-Schulmeisterschaften, Villach



Unter www.oefol.at können weitere Informationen zu Orientierungsläufen abgerufen werden.

Bei Fragen erreichbar:

Josef Striegl (jstriegl@seebacher.ac.at, 0650 7036487)

Florian Kurz (florian.kurz@drei.at, 0680 3171700)



Bis bald im Wald! ☺