

## Übersicht zum Schul-OL-Training im Sommersemester 2018

Liebe SchülerInnen, liebe Eltern, liebe interessierte SportlerInnen!

Das wöchentliche Schul-Orientierungslauf-Training findet **jeden Montag** um **14:30 Uhr** für alle Interessierten ab zehn Jahren statt. Organisiert und durchgeführt werden die Trainings in Zusammenarbeit mit dem Steirischen Orientierungslauf Verband und dem OLC Graz unter der Leitung von Mathias Peter und Florian Kurz. Die Trainings sind alle in Graz und öffentlich gut erreichbar. Neben den Schülern des Schul-Trainings sind **auch Anfänger**, die den Orientierungslaufsport näher kennen lernen möchten, **herzlich willkommen**. Startmöglichkeit ist zwischen 14:30 Uhr und 15:00 Uhr.

Datum	Treffpunkt	Anfänger / Fortgeschrittene	Profis
05.03.2018	Hilmteich	Frühjahresauftakt	Frühjahresauftakt
12.03.2018	Stadtpark	Schmetterlings-OL	Sprint Innere Stadt
19.03.2018	Eisteichsiedlung	Sprintintervalle	Sprintintervalle
26.03.2018	<b>Osterpause</b>		
02.04.2018	<b>Osterpause</b>		
09.04.2018	<b>2. Steirischer Schulcup im Raum Pinkafeld – kein Schultraining</b>		
16.04.2018	Mariatrost – St. Johann	Techniktraining	Multi-Technik
23.04.2018	Rosenhain	Kerschi-Training	Kerschi-Training
30.04.2018	Universität	Sprintkorridor	Sprintkorridor
07.05.2018	St. Leonhard – Ries	Mitteldistanz	Technikintervalle
14.05.2018	Hilmteich	Postennetz-OL	Startroutine
21.05.2018	<b>Pfingstmontag – kein Training</b>		
28.05.2018	Karmeliterplatz	Schlossberg-OL	Schlossbergsprint
04.06.2018	HIB Liebenau	Mobile-O	Memory-O
11.06.2018	Mariagrün	OL-Schleifen	OL-Schleifen
18.06.2018	Mariatrost – St. Johann	reduzierte Karte	Technikintervalle
25.06.2018	Stadtpark	Saisonabschluss	Saisonabschluss

Eine Übersicht zu den genauen Treffpunkten auf Google Maps ist unter folgendem [Link](#) einsehbar.

**Ausrüstung:** Laufkleidung mit langer Hose oder Stutzen, Sportschuhe mit grobem Profil. Das Training findet bei jedem Wetter statt, bitte auf entsprechende Kleidung (Wechselkleidung!) achten!

### Weitere OL-Termine für Interessierte:

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 07./08.04.2018:    | 1. Austria-Cup (AC) ÖM-Sprint und 2. AC Raum Eisenstadt               |
| 09.04.2018:        | 2. Schulcup, Volksschule Ilz  |
| 21.04.2018:        | STOLV-Cup Maierhofer Mühle, Markt Allhau                              |
| 26.04.2018:        | 3. Schulcup und Landesmeisterschaften u. Qualifikation zur BM, Seckau |
| 05.05.2018:        | Steirische Mitteldistanz MS, Hütt - Sulzegg                           |
| 06.05.2018:        | Steirische Sprint MS, Graz  |
| 26./27.05.2018:    | 3. AC Sprint und 4. AC Mittel, Obertilliach, Osttirol                 |
| 09./10.06.2018:    | 5. AC ÖM Lang und ÖM Mannschaft, Gutenbrunn, NÖ                       |
| 23.-25.06.2018:    | United World Games 2018 Kärnten                                       |
| 30.06./01.07.2018: | 6. AC ÖM Mittel und 7. AC Loipersdorf                                 |



Weitere Termine und Informationen zu Wettkämpfen werden auf [www.stolv.at](http://www.stolv.at) bzw. [www.oefol.at/anne](http://www.oefol.at/anne) veröffentlicht.

Für Fragen erreichbar:

Florian Kurz ([florian.kurz@tele2.at](mailto:florian.kurz@tele2.at), 0680 3171700) oder  
Mathias Peter ([mathi.peter@hotmail.com](mailto:mathi.peter@hotmail.com), 0650 2429299).

Bis bald im Wald! ☺