

## Übersicht zum Schul-Orientierungslauf-Training im Herbst 2018

Liebe SchülerInnen, liebe Eltern!

Das wöchentliche Schul-Orientierungslauf-Training findet am **Montag** um **14:30 Uhr** statt und richtet sich an alle Grazer SchülerInnen ab 10 Jahren. Organisiert und durchgeführt werden die Trainings in Zusammenarbeit des BG/BRG Seebacher, dem LSR, dem Steirischen Orientierungslaufverband und des OLC Graz unter der Leitung von Prof. Mag. **Josef Striegl** sowie **Florian Kurz** und **Mathias Peter**.

Die Trainings finden alle in Graz statt und sind öffentlich gut erreichbar. Trainingsbeginn ist zwischen 14:30 Uhr und 14:45 Uhr, Trainingsende circa um 15:45 Uhr. Die Trainingstermine lauten wie folgt:

Datum	Treffpunkt	Einsteiger	Fortgeschrittene
24.09.2018	Hilmteich / Leechwald	Stern-OL	Reduzierte Karte
01.10.2018	Stadtpark	Schmetterlings-OL	Kompass/Sprinttraining
08.10.2018	Eisteichsiedlung	Sprinttraining	Sprintintervalle
15.10.2018	St. Johann / Leechwald	Waldtraining	Kerschi-Training
22.10.2018	Oper Graz	Kompasstraining	Sprintintervalle
29.10.2018	Herbstferien - kein Training, teilweise schulfrei.		
05.11.2018	HIB Liebenau	Sprintintervalle	OL-Schlaufen (Memory)
12.11.2018	Hilmteich / Leechwald	Mitteldistanz	Techniktraining
19.11.2018	KF Universität Graz	Sprinttraining	Sprinttraining
26.11.2018	Oeverseepark	Saisonabschluss	Saisonabschluss
<b>Winterpause</b>			
04.03.2019	Hilmteich	Frühjahresauftakt	Frühjahresauftakt

Eine Übersicht zu den genauen Treffpunkten auf Google Maps ist unter folgendem Link (auch unter [www.stolv.at](http://www.stolv.at)) abrufbar: <https://bit.ly/2CFiank>

Den Unkostenbeitrag von 40€/Semester bitte bei der ersten Einheit mitbringen.

**Ausrüstung:** Laufkleidung mit langer Hose oder Stutzen, Sportschuhe mit grobem Profil. Das Training findet bei jedem Wetter statt, bitte auf entsprechende Kleidung (Wechselkleidung!) achten!

### Weitere Orientierungslauf-Termine für Interessierte in der Herbstsaison im Raum Graz:

wöchentliches, gemeinsames OL-Training des Orientierungslaufclubs Graz, Mittwoch, 17:00

13.10.2018: Steirische Nacht-Meisterschaft, Rohr im Burgenland

14.10.2018: Steirische Langdistanz-Meisterschaft, Raum Feldbach

20.10.2018: Österreichische Meisterschaften Nacht-OL & 9. Austria Cup, Kainbach bei Graz

21.10.2018: 10. Austria-Cup Mitteldistanz, Kainbach bei Graz

Die Termine zu den Schulcups im Orientierungslauf werden in Kürze vom LSR bekannt gegeben und auf [www.stolv.at](http://www.stolv.at) veröffentlicht, sowie von den SportlehrerInnen weitergegeben.

Bei Fragen erreichbar:

Josef Striegl ([jstriegl@seebacher.ac.at](mailto:jstriegl@seebacher.ac.at), 0650 7036487), Florian Kurz ([florian.kurz@tele2.at](mailto:florian.kurz@tele2.at), 0680 3171700), Mathias Peter ([mathi.peter@hotmail.com](mailto:mathi.peter@hotmail.com), 0650 2429299)

Bis bald im Wald! ☺

