



BSO TrainerInnen-Fortbildung

Leistungsdiagnostik

state of the art

Samstag, 3. September 2011, 10:00 - 18:00
Sonntag, 4. September 2011, 08:30 - 12:00

BSFZ Schloss Schielleiten bei Stubenberg am See

Veranstaltet von der Österreichischen Bundes-Sportorganisation (BSO)
mit Unterstützung des Sportministeriums.



EINLADUNG

Die Österreichische Bundes-Sportorganisation (BSO) und das Sportministerium laden Sie herzlich zur Teilnahme an einer TrainerInnen-Fortbildung ein.

THEMA

Leistungsdiagnostik

state of the art

INHALTE

Die Leistungsdiagnostik umfasst Untersuchungs- und Testverfahren, die es uns seit Jahren erlauben den Leistungsstand eines Sportlers aufzuzeigen und uns gleichzeitig Ansatzpunkte für ein zielorientiertes Training liefern. Für die sinnvolle Vorbereitung und Gestaltung eines Trainingsprogrammes ist die Leistungsdiagnostik eine nicht mehr wegzudenkende Säule.

In Kooperation mit dem IMSB Austria werden wir den „Status Quo“ in der Entwicklung der leistungsdiagnostischen Verfahren und Möglichkeiten erheben und vermitteln. Dabei werden die Vorträge in 4 Themenblöcke (Physiologische Aspekte, Biomechanische Aspekte, Psychologische Aspekte und Mannschaftssport) unterteilt. Mit Dr. David MARTIN vom Australian Institut of Sport haben wir erstmals einen Referenten aus Übersee (Australien) zu Gast.

Es warten 2 spannende Tage mit viel neuem Wissen und Know- How auf Sie. Be there!!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

TERMIN

Samstag, 3. September 2011, 10:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 4. September 2011, 08:30 - 12:00 Uhr

ORT

BSFZ Schloss Schielleiten
8223 Stubenberg am See

PROGRAMM**Samstag, 3. September 2011**

ab

08.45 Uhr**Anmeldung****10.00** Uhr**Begrüßung, Organisation**

Mag. Martin Domes, Geschäftsführer

10.15 Uhr**Leistungsdiagnostik - state of the art**

Prof. Hans Holdhaus, Direktor IMSB Austria

11.15 Uhr**Sportphysiologische Leistungsdiagnostik**

Beispiele aus der Praxis

Dr. David Martin, Senior Sports Physiologist, Australian Institut of Sport (AIS); **Referat in englischer Sprache****12.30** Uhr**Mittagspause****14.00** Uhr**Leistungsdiagnostik zur Trainingsoptimierung**

Beispiele aus der Praxis

Mag. Harald Horschinegg, Leitung Spitzensport IMSB Austria

15.10 Uhr**Sportpsychologische Leistungsdiagnostik**

Mag. Judith Draxler-Hutter, Sportpsychologin ÖBS

16.15 Uhr**Kaffeepause****16.45** Uhr**Sportpsychologische Leistungsdiagnostik**

Beispiele aus der Praxis

Mag. Judith Draxler-Hutter, Sportpsychologin ÖBS

18.30 Uhr**Abendessen / Trainerabend****PROGRAMM****Sonntag, 4. September 2011****07.30** Uhr**Frühstück****08.30** Uhr**Biomechanische Leistungsdiagnostik**

state of the art

FH-Prof. Ing. MMag. Dr. Anton Sabo, Technikum Wien

09.45 Uhr**Biomechanische Leistungsdiagnostik**

Beispiele aus der Praxis

FH-Prof. Ing. MMag. Dr. Anton Sabo, Technikum Wien

11.00 Uhr**Leistungsdiagnostik in Mannschaftssportarten**

Mag. Harald Horschinegg, Leitung Spitzensport IMSB Austria

12.00 Uhr**Ende der Veranstaltung**

KOSTEN

Die Teilnahme an der Fortbildung ist kostenlos. Die Kosten der Übernachtung in der Höhe von € 40,- sind selbst zu tragen.

Anmeldungen mit Übernachtungswunsch werden erst dann gültig, wenn die Kosten der Übernachtung auf das BSO-Konto Erste Bank, 300010-37468, BLZ 20111 einbezahlt wurden. Bei Abmeldungen bis 29. August 2011 wird der einbezahlte Betrag zurück erstattet.

ANMELDE- und EINZAHLUNGSSCHLUSS

Freitag, 26. August 2011

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl werden Anmeldungen von staatlich geprüften TrainerInnen der Fachverbände vorrangig behandelt.

ANMELDEKARTE

bitte bis zum 26. August 2011 an die BSO einsenden,
faxen 01 / 504 44 55 - 66 oder
unter Angabe aller Anmeldeinformationen an veranstaltung@bso.or.at mailen.

Leistungsdiagnostik - state of the art

Verband / Institution / Organisation			
Name und Adresse			
Funktion			
Telefon / E-Mail			
Ich benötige ein Zimmer *		<input type="checkbox"/> JA	<input type="checkbox"/> NEIN
* Die Unterbringung erfolgt weitgehendst in Zwei- und Dreibettzimmern.			
Bevorzugter Zimmerkollege/in bei der Unterbringung in Zwei- bzw. Dreibettzimmern:			
Herr / Frau			

Anmeldebestätigung und Informationen werden 1 Woche vor Tagung versandt.



Österreichische Bundes-Sportorganisation

1040 Wien | Prinz Eugen Straße 12
Tel.: +43(0)1/504 44 45 | Fax: +43(0)1/504 44 55-66
www.bso.or.at office@bso.or.at